RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019-2020

LA TRAVERSÉE

CENTRE DE SOUTIEN ET DE PSYCHOTHÉRAPIE POUR LES FEMMES ET LES ENFANTS VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président et de la directrice 2
générale 4
Mot de la porte-parole 5
À propos de La Traversée 6
L'équipe de La Traversée 7
Conseil d'administration 8
Données cliniques 10
Portrait de la clientèle adulte 12
Portrait de la clientèle jeunesse 14
Activités de financement 15
Remerciements

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

LA TRAVERSÉE À LA CROISÉE DES CHEMINS

L'année 2019-2020 a commencé par un électrochoc. L'histoire de la fillette martyre de Granby, décédée à l'âge de 7 ans de sévices corporels infligés par le père et la belle-mère de l'enfant, a bouleversé le Québec. Ce drame insoutenable a révélé l'existence de graves lacunes dans le système de protection de la jeunesse mis en place il y a 40 ans. Prenant acte de cet échec, le premier ministre François Legault a promis qu'il y aurait « un avant Granby et un après Granby » et mis sur pied une commission spéciale sous la présidence de Régine Laurent afin de faire la lumière sur les failles du système.

La Traversée a répondu à l'appel de la commissaire et présenté un mémoire plaidant pour un meilleur accès aux services de soins psychothérapeutiques pour les enfants victimes de mauvais traitements. L'insuffisance des ressources disponibles pour répondre au nombre de demandes d'aide reçues chaque année est criante. Cette situation ne doit plus être tolérée. Il est temps comme société de reconnaitre, légalement s'il le faut, un droit à recevoir des traitements psychothérapeutiques pour les enfants victimes d'abus, et de prendre les moyens nécessaires pour leur garantir un accès en temps opportun à des soins de santé mentale de longue durée.

Ce sera notre cheval de bataille : rendre les services de La Traversée accessibles au plus grand nombre, réduire les délais d'attente, combler l'écart entre le nombre de demandes d'aide reçues chaque année et le nombre de psychothérapies que nous sommes en mesure d'offrir.

Pour y parvenir sans compromettre la qualité de nos services, nous allons devoir travailler plus étroitement avec le réseau de la santé et des services sociaux, établir des coalitions avec d'autres organismes d'aide aux victimes, mobiliser davantage la communauté, obtenir de nouveaux appuis politiques. Bref, ce sera un mandat rempli de défis à relever et d'opportunités à saisir !

Pierre Morin, président du conseil d'administration

C'est avec fierté et reconnaissance que nous avons accepté les mandats de président du conseil et de directrice générale. Nous saluons au passage l'équipe de direction sortante : madame Stéphanie Turcotte, directrice clinique, et madame Marie-Josée Laflamme, directrice des opérations. Si La Traversée jouit aujourd'hui d'une réputation enviable et d'une expertise reconnue dans le traitement des troubles associés aux violences sexuelles, c'est grâce à elles et à l'équipe qu'elles ont su diriger avec brio. Merci !

Nous tenons aussi à remercier les membres du conseil, qui font un travail remarquable, les bénévoles qui contribuent au succès de nos événements-bénéfices, nos partenaires et généreux donateurs, sans qui nous ne pourrions pas remplir notre mission, ainsi que nos plus fidèles collaborateurs : notre porte-parole, les présidentes d'honneur de nos comités organisateurs et tous ceux qui nous soutiennent depuis des années.

Mylène Béliveau Toussaint, directrice générale

Finalement, nous voulons exprimer notre gratitude envers de l'équipe de psychologues de La Traversée, qui est en contact quotidien avec les expériences de vie douloureuses de leurs patientes, et qui témoigne d'une extraordinaire capacité d'empathie en assumant avec un professionnalisme exemplaire la lourde charge psychologique que ce travail exige. Pour votre dévouement, vous avez toute notre admiration !

MOT DE LA PORTE-PAROLE

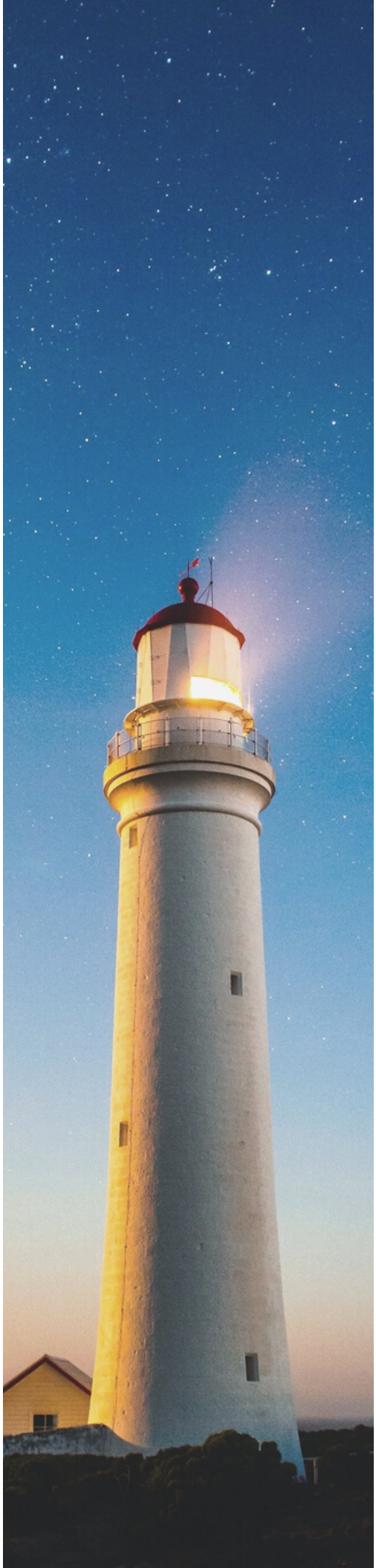
UN PHARE DANS LA NUIT

Le long du Saint-Laurent, sur le littoral ou dans des îles qui parsèment le cours d'eau, on compte une quarantaine de phares qui, à l'époque où la navigation se faisait sans appareils de guidage électroniques et sans satellites, permettaient aux navires de repérer les dangers et d'éviter les nombreux écueils que dissimule le fleuve, l'une des voies maritimes les plus périlleuses au monde. Combien de naufrages ces sentinelles bienveillantes ont-elles permis d'éviter ? Combien d'épaves joncheraient les rivages du Saint-Laurent si elles n'avaient pas été là ?

Pour les femmes et les enfants victimes d'agression sexuelle, La Traversée est un phare qui permet d'avancer dans la nuit de l'inconscient en évitant les zones dangereuses. Comme pour les marins qui naviguent sur le Saint-Laurent, il faut du courage à ces femmes et à ces enfants pour entreprendre la traversée de leur propre histoire. La présence d'un psychothérapeute, telle une lumière qui permet de voir plus clair à l'intérieur de soi, est essentielle pour leur permettre d'arriver à bon port, enfin libérées de la peur.

Aidez La Traversée à éclairer leurs vies.
Donnez généreusement !

Marie-Claude Barrette,
porte-parole



À PROPOS DE LA TRAVERSÉE

La Traversée est un organisme à but non lucratif qui offre gratuitement aux victimes d'agression sexuelle de la Montérégie des services d'évaluation psychologique et de psychothérapie à long terme. L'organisme oeuvre depuis 1984 auprès des femmes et depuis 2004 auprès des enfants et de leur famille.

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

Les services de thérapie de La Traversée visent la résolution des traumatismes, le soutient des habiletés de protection de soi et de la sécurité affective des victimes. Les approches utilisées s'inspirent tant des thérapies cognitivo-comportementales que psychodynamiques et, pour ce qui est des enfants, de la thérapie intégrée par le jeu.

LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

La Traversée est membre de la Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie, et participe aux tables de concertation en matière d'agression sexuelle de la Montérégie.

PROVENANCE DES VICTIMES

Toute personne de la Montérégie peut bénéficier des services de La Traversée. L'organisme reçoit des dossiers référés par le Centre jeunesse, les CISSS, le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) ou encore par le Service de police de l'Agglomération de Longueuil. Pour la Montérégie-Ouest, au-delà du territoire officiel, La Traversée offre aussi des services aux personnes provenant de villes limitrophes desservies par aucun autre organisme spécialisé dans l'aide aux victimes d'agression sexuelle.

87 %

de la clientèle provient de villes situées sur le territoire des CISSS de la Montérégie-Centre et de la Montérégie-Est.

L'ÉQUIPE DE LA TRAVERSÉE

Voici le personnel de La Traversée pour l'exercice financier commençant le 1er avril 2019 et se terminant le 31 mars 2020.

ADMINISTRATION

Mme Mylène Béliveau Toussaint**, MBA, directrice générale

Mme Marie-Josée Laflamme*, directrice des opérations

Mme Nadeige Stephen, adjointe administrative

ÉQUIPE CLINIQUE

Mme Stéphanie Turcotte*, Ph. D., directrice clinique et psychologue

Mme Ani Boneva, M. Ps, psychologue

Mme Marie-Christine Beaulieu, Ph. D., psychologue

Mme Chantal Martel, M. Ps., psychologue

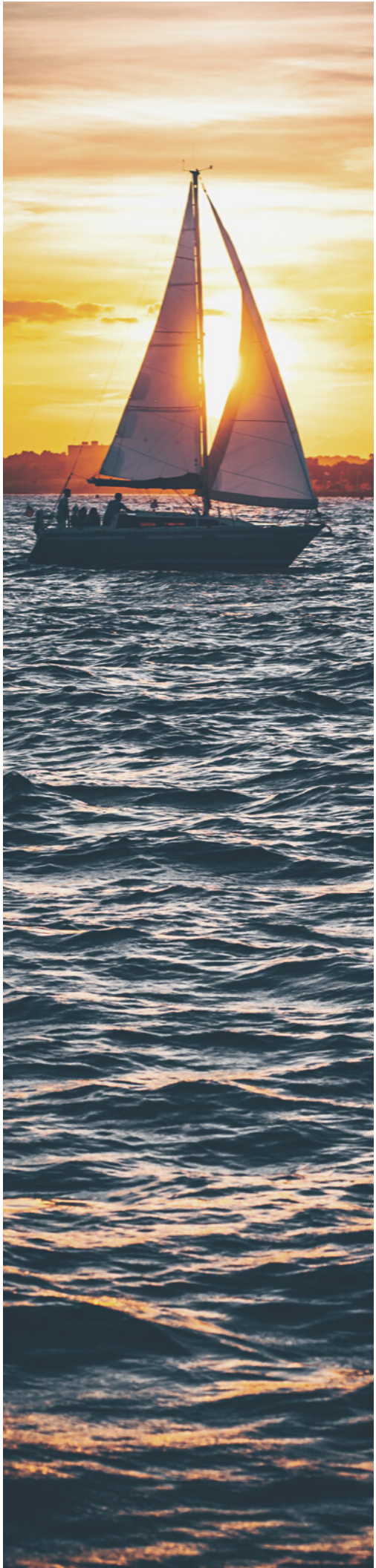
Mme Lucie Martin, Ph. D., psychologue

Mme Catherine Raty, L. Ps., psychologue

Mme Michelle-Andrée Savoie, doctorante en psychologie

(*) Ces personnes n'étaient plus employées de La Traversée ou avaient annoncé leur départ au 31 mars 2020.

(**) Mme Mylène Béliveau Toussaint occupe le poste de directrice générale depuis le 16 mars 2020.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT.E
M. Pierre Morin*
Directeur général, Valeurs mobilières Desjardins inc.

VICE-PRÉSIDENTE
Mme Hélène Bisson
Directrice Communications, Barreau du Québec

TRÉSORIÈRE
Mme Émilie Neveu, CPA, CA
Directrice principale, Audit, KPMG

SECRÉTAIRE
Mme Isabelle Mathieu, CPA, CA
Présidente, La Ronde Enchantée et Le Tambourin

ADMINISTRATEURS
Mme Marie-Ève Brabant, Ph. D.
Psychologue, Psychologie d'Youville

M. Christian Denis, MBA
Président, Agro-BioContrôle inc.

Mme Michèle Laframboise
Associée, Normandin Beaudry, Gestion d'actifs

Mme Suzie Lanthier, LL. M.
Associée, Gowling WLG (Canada) S.E.N.C.R.L., s.r.l.

Mme Eve Verschelden
Analyste financier, Biron Groupe Santé

(*) M. Pierre Morin est président du conseil depuis le 16 mars 2020, en remplacement de Mme Mylène Béliveau Toussaint.

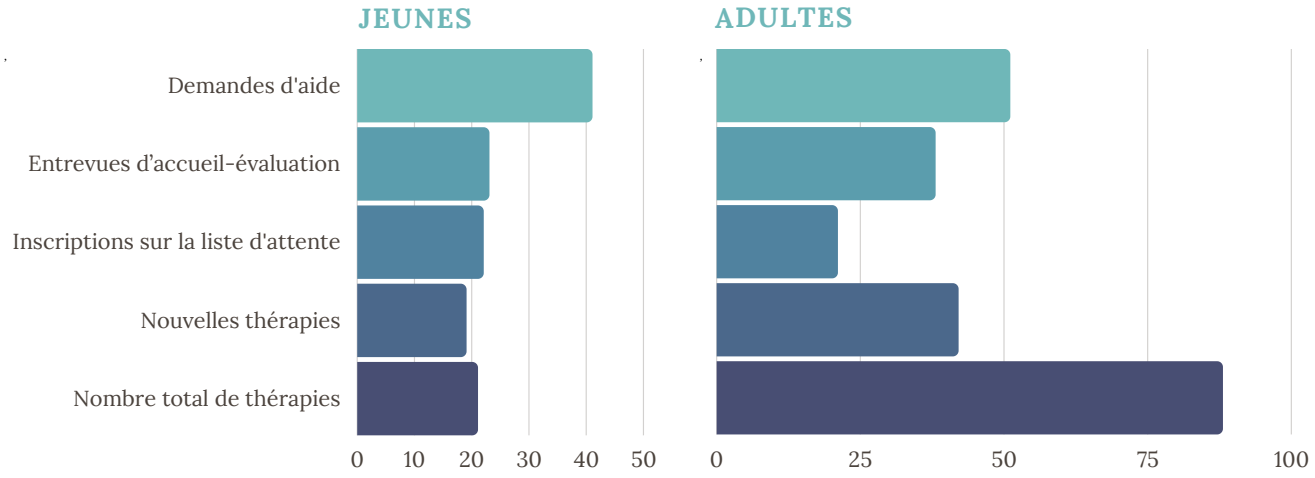
DONNÉES CLINIQUES

SERVICES PSYCHOSOCIAUX

Durant l'année 2019-2020, nous avons reçu 92 demandes d'aide (jeunes : 41; adultes : 51) et réalisé 61 entrevues d'accueil-évaluation (jeunes : 23; adultes : 38).

En raison d'une fermeture temporaire des listes d'attente, le nombre de nouvelles thérapies (jeunes : 19; adultes : 42) a été plus élevé cette année que le nombre d'inscriptions sur la liste d'attente (jeunes : 22 adultes : 21).

En plus des 61 nouvelles thérapies, 48 thérapies déjà commencées l'année précédente se sont poursuivies, pour un total de 109 thérapies (jeunes : 21; adultes : 88).



22 %

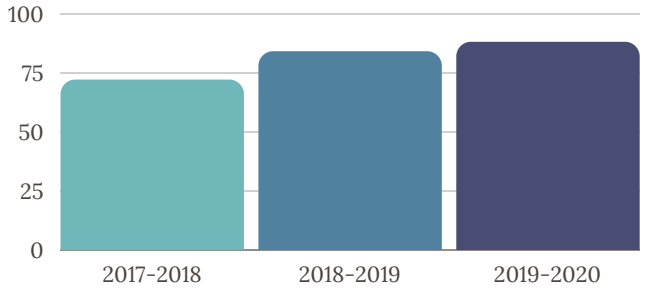
d'augmentation du nombre de thérapies en clinique adulte depuis deux ans.

FONDS D'URGENCE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE

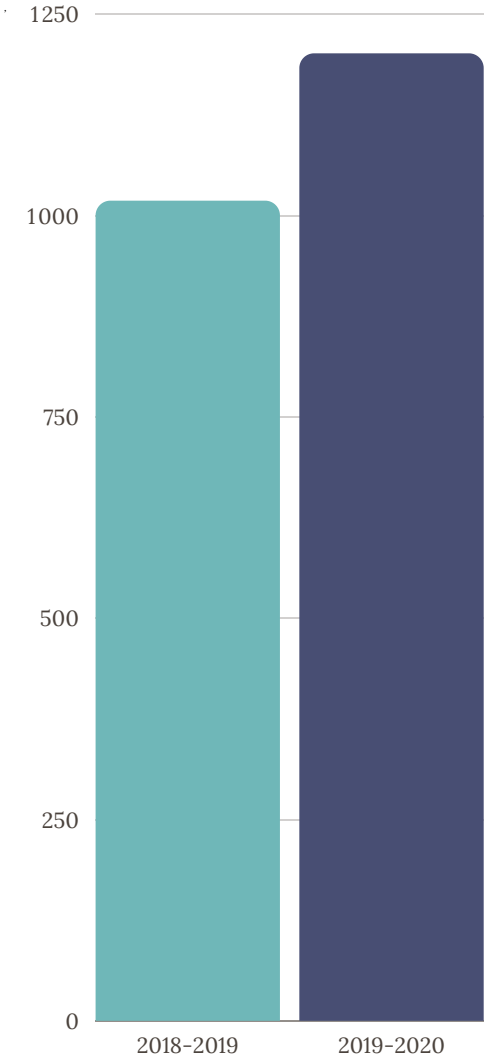
En mai 2018, à la suite de la vague de dénonciations publiques en matière d'agression sexuelle ayant secoué la province à l'automne 2017, le gouvernement du Québec nous accordait un fonds d'urgence de 245 100 $ pouvant être utilisé sur une période de 3 ans. Grâce à ce montant, que nous avons dédié à notre clinique adulte, une psychologue s'est jointe à l'équipe à la fin novembre 2018 à raison de 3 jours/semaine et le contrat d'une autre qui arrivait à échéance en février a pu être renouvelé (contrat d'une journée/semaine).

Le nombre de thérapies a pu ainsi augmenter de 5 % (de 84 à 88), tandis que le nombre de rencontres individuelles a progressé de 18 % (de 1018 à 1201), permettant aux patientes avec un bagage plus lourd de bénéficier d'un nombre d'heures de thérapie mieux adapté à leurs besoins.

NOMBRE DE THÉRAPIES (ADULTES)



NOMBRE DE RENCONTRES INDIVIDUELLES (ADULTES)



18 %

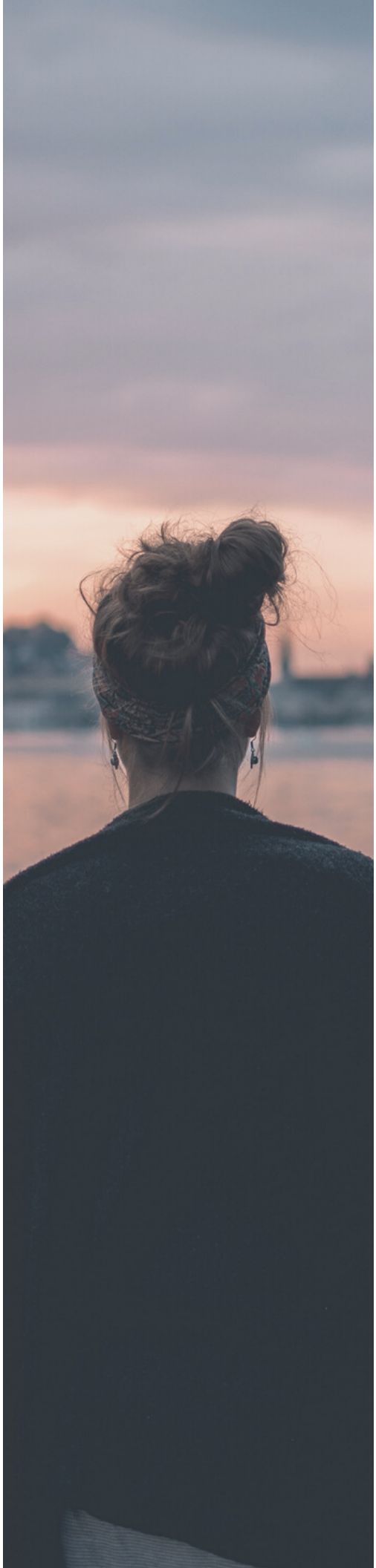
d'augmentation du nombre de rencontres individuelles en clinique adulte par rapport à l'an dernier.

PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE ADULTE

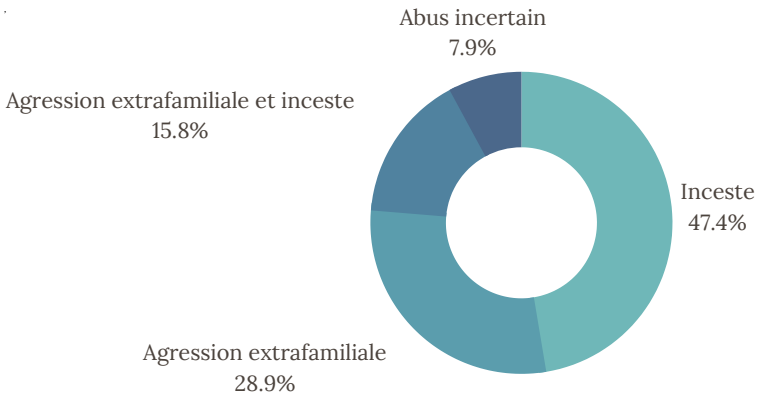
Les cas d'inceste demeurent très importants parmi la clientèle adulte reçue à la Traversée. Selon nos données, 63% des femmes évaluées dans l'année ont subi une agression au sein de leur famille. Parmi celles-ci, 16 % ont aussi été agressées à l'extérieur du cadre familial en plus d'avoir subi de l'inceste.

Les agressions sexuelles se produisant uniquement dans un cadre extrafamilial concernent 29% de notre clientèle. Toutefois, 45% des femmes ont vécu une agression de ce type si nous ajoutons celles ayant un passé d'agression extra et intrafamiliale.

Enfin, 3 femmes se sont présentées dans nos services sans avoir clairement de souvenirs de leur agression ou après qu'une autre personne leur ait suggéré qu'elles auraient pu être agressées, ce que nous qualifions d'« abus incertain ».



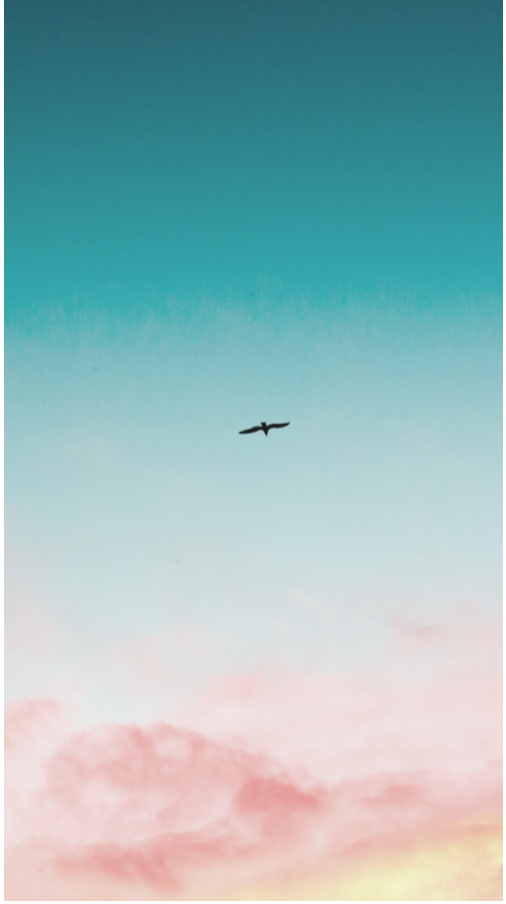
TYPE D'AGRESSION SUBIE



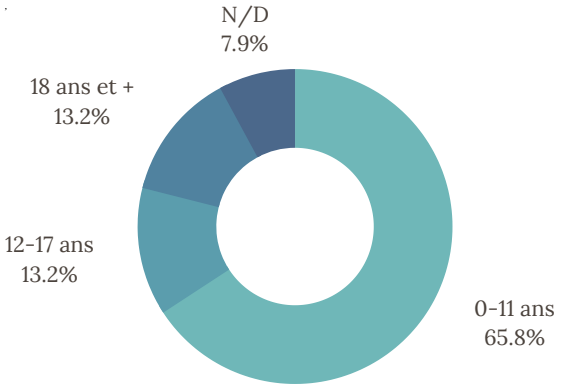
DONNÉES SUR L'ÂGE

Sur 38 victimes évaluées, 79 % ont été agressées une première fois avant d'avoir atteint l'âge de 18 ans et 66 % avant même d'avoir eu 12 ans. 47 % des femmes avaient plus de 40 ans au moment de la consultation, 21 % avaient même passé la cinquantaine.

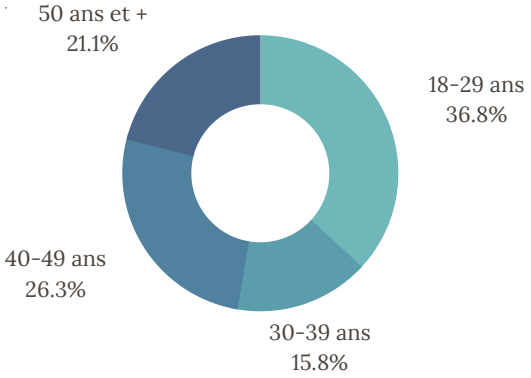
Ces données confirment l'importance des agressions subies à un âge de grande vulnérabilité et nous indiquent qu'un nombre significatif de femmes demandant des services à La Traversée attendent de nombreuses années après les faits avant de briser le silence.



ÂGE AU MOMENT DE L'AGRESSION



ÂGE AU MOMENT DE LA CONSULTATION



47 %

des femmes adultes évaluées par La Traversée avaient plus de 40 ans au moment de la consultation.

PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE JEUNESSE (0-17 ANS)

Le Centre de recherche sur l'enfance et la famille de l'Université McGill a réalisé en 2016-2017 un portrait clinique détaillé des jeunes ayant été vus par La Traversée entre 2014 et 2016. Le rapport, déposé en avril 2018, permet de mieux cerner la complexité du travail de prise en charge et témoigne du niveau d'expertise requis par les psychologues de La Traversée pour répondre aux besoins de cette clientèle.

SITUATIONS FAMILIALES PROBLÉMATIQUES

La situation familiale de la victime est souvent marquée par au moins l'un des enjeux suivant : un conflit parental significatif, un problème de santé mentale ou une histoire personnelle d'agression sexuelle chez l'un des parents.

POLYVICTIMISATION

En plus d'avoir été agressées sexuellement, plusieurs jeunes victimes ont vécu d'autres formes de traumatisme, tels que la maltraitance physique ou psychologique, la négligence, l'exposition à la violence conjugale ou encore l'expérience de la prostitution.

TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

Les jeunes victimes présentent divers symptômes de problèmes de santé mentale consécutifs à leur agression, tels que des symptômes dépressifs ou anxieux, des symptômes d'état de stress post-traumatiques ou encore un enjeu d'attachement. Certains jeunes manifestent des comportements sexualisés problématiques ou ont déjà verbalisé des idées suicidaires.

60 À 80 %

des jeunes reçus à La Traversée sont référées par le Centre jeunesse de la Montérégie.

MOTIFS DE CONSULTATION

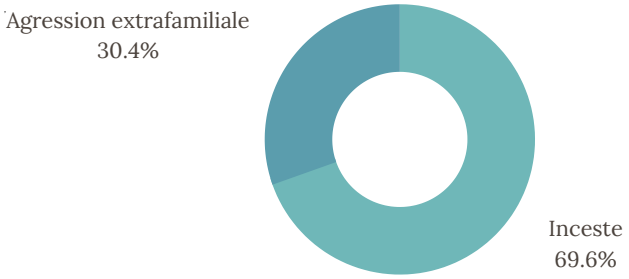
L'inceste demeure le motif de consultation principal des enfants et des adolescent.e.s évalués en 2019-2020 (70% des dossiers).

Aucun des jeunes évalués n'a à la fois été victime d'inceste et d'agression extrafamiliale. Puisque les cas d'agressions commises à la fois au sein et à l'extérieur de la famille sont beaucoup plus fréquents parmi notre clientèle adulte, nous pouvons penser que nos données confirment ce qui est malheureusement observé en recherche, c'est-à-dire que d'avoir été victime d'agression en bas âge, qui plus est au sein de sa famille, est un facteur de risque de revictimisation au plan sexuel.

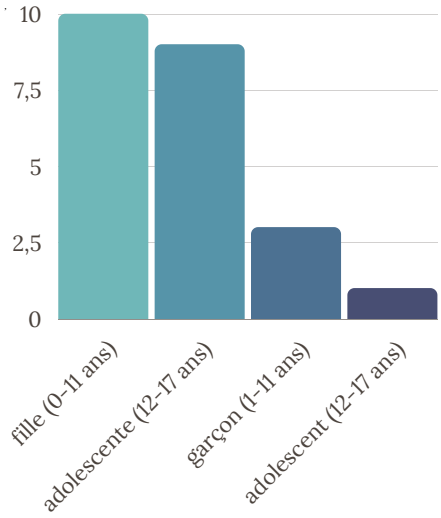
SEXE ET ÂGE

Tout comme les années précédentes, nous observons cette année une nette prédominance des évaluations effectuées auprès des filles, et ce tant du côté des enfants (3 garçons pour 10 filles) que des adolescent.e.s (1 garçon pour 9 filles), ce qui nous paraît inquiétant, les garçons victimes d'agression sexuelle ne recevant probablement pas l'aide dont ils auraient besoin.

TYPE D'AGRESSION SUBIE



SEXE SELON L'ÂGE



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude envers nos partenaires, donateurs, collaborateurs et bénévoles, qui ont, une fois de plus cette année, témoigné de leur grande générosité dans le cadre des activités de collecte de fonds de La Traversée.

SOUPER HOMARDS

Le 23 mai 2019, a eu lieu la 4e édition du souper homards de La Traversée. L'événement a permis de récolter la somme de 76 000 $.

COMITÉ ORGANISATEUR

Mme Doris Guérette, coprésidente d'honneur
Mme Caroline St-Hilaire, coprésidente d'honneur
Mme Hélène Bisson, présidente du comité
Mme Mylène Béliveau
Mme Marie-Josée Laflamme
Mme Suzie Lanthier

TOURNOI DE GOLF

150 000 $ ont été amassés lors de la 26e édition du tournoi de golf de La Traversée, qui a eu lieu 26 août 2019.

COMITÉ ORGANISATEUR

M. Christian Duceppe, président d'honneur
M. Pierre Morin, président du comité
Mme Marie-Josée Laflamme
Mme Marie-Claude Landry
M. Maxime Leblanc-Dumont
Mme Eve Verschelden

226 000 $

ont été ammassés lors de ces deux événements-bénéfices, ce qui fait de l'année 2019-2020 une année record!

MERCI À NOS ÉLUS DE LEUR SOUTIEN

Mme Danielle McCann
Ministre de la Santé et des Services sociaux

M. Lionel Carmant
Ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux

M. Eric Girard
Ministre des Finances
Ministre responsable de la région de Laval

Mme Sonia Lebel
Ministre de la Justice
Ministre responsable des Relations canadiennes et de la Francophonie canadienne
Ministre responsable des Institutions démocratiques, de la Réforme électorale et de l'Accès à l'information

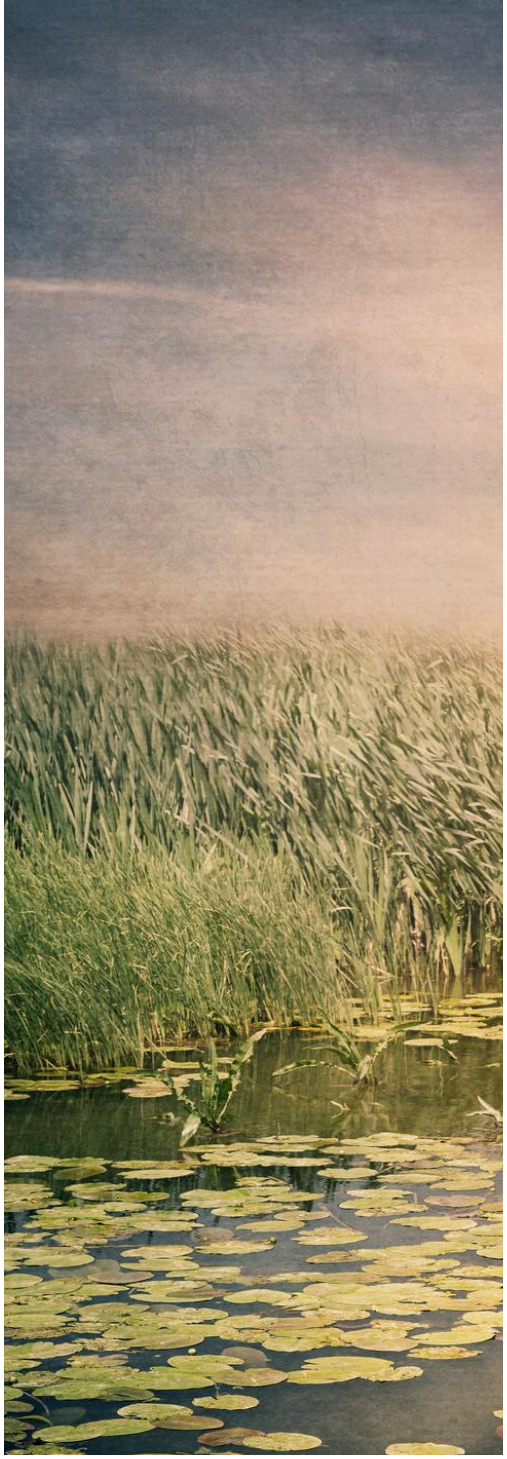
M. Mathieu Lacombe
Ministre de la Famille
Ministre responsable de la région de l'Outaouais

Mme Nathalie Roy
Ministre de la Culture et des Communications

M. Jean-François Roberge
Ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

M. Christian Dubé
Ministre responsable de l'Administration gouvernementale
Président du Conseil du Trésor
Ministre responsable de la région de la Montérégie

M. François Bonnardel
Ministre des Transports
Ministre responsable de la région de l'Estrie



M. Simon Jolin-Barrette
Ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
Ministre responsable de la Langue française
Ministre responsable de la Laïcité et de la Réforme parlementaire
Leader parlementaire du gouvernement

Mme Manon Massé
Députée de Sainte-Marie-Saint-Jacques
Cheffe du deuxième groupe d'opposition

Mme Catherine Fournier
Députée de Marie-Victorin

Mme Nicole Ménard
Députée de Laporte
Whip en chef de l'opposition officielle

M. Gaétan Barrette
Député de La Pinière
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale

Mme Lise Thériault
Députée d'Anjou Louis-Riel
Présidente de la Commission de la culture et de l'éducation

M. Alain Rayes
Député fédéral de Richmond-Arthabaska

MERCI À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS

PARTENAIRE PRINCIPAL

RBC Banque Royale

PARTENAIRES OR

Desjardins Gestion de patrimoine
GESTION INTERNATIONALE D'ACTIFS

TD Valeurs Mobilières

TELUS Friendly Future Foundation

PARTENAIRES ARGENT

Financière Banque Nationale
Fondation Québec Philanthrope
Shorcan Brokers Limited
Financière Banque Nationale

PARTENAIRES BRONZE

Financière Banque Nationale, Gestion de patrimoine
Fondation La Capitale
Famille Justin Paquet
Eight Capital
Gowling WLG
Signature Pro inc.

PARTENAIRES ASSOCIÉS

BMO Marchés des Capitaux
Banque Scotia
Boutique Le Tambourin
Groupe Marcelle inc.
CIBC Wood Gundy
Corporation Fiera Capital
Congrégation des Filles de la Providence
Desjardins, Marché des Capitaux

REMERCIEMENTS PARTICULIERS ADRESSÉS À :

Québecor Média inc.
Symbiose Vins et Cies
Voyages Orientation
M. Christian Duceppe
M. Alain Savard
M. Paul Larocque
M. Serge Arsenault
Mme Doris Guérette
Mme Marie-Claude Barrette
Mme Caroline St-Hilaire
Sén. Pierre-Hugues Boisvenu
Sén. Claude Carignan, C. P.

MERCI À NOTRE PRINCIPAL BAILLEUR DE FONDS :

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
Québec

LA TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC.

Centre de soutien et de psychothérapie pour les femmes et les enfants victimes d'agression sexuelle

10, avenue Hickson
Saint-Lambert, Québec, J4R 2N3
Téléphone : 450.465.5263
Télécopieur : 450.465.1990
www.latraversee.qc.ca