

La Traversée lance des formations auprès des carrefours jeunesse-emploi de la Montérégie pour mieux accompagner les personnes ayant vécu de la violence sexuelle

Saint-Lambert, le 1^{er} octobre 2026 – Cette semaine, La Traversée (Rive-Sud) entame le déploiement de formations destinées aux équipes des carrefours jeunesse-emploi (CJE), dont la première année est destinée à la Montérégie. Ces formations, offertes en présentiel et à distance, s'appuient sur une trousse conçue pour outiller les conseiller·ères en emploi, qui sont souvent en première ligne, lorsque la violence sexuelle fait partie de l'histoire des personnes qu'ils et elles accompagnent.

Un constat qui a donné naissance au projet

Les effets de la violence sexuelle se font sentir bien au-delà de l'événement lui-même : ils peuvent aussi toucher l'indépendance financière. À La Traversée, 28 % de la clientèle vit avec un revenu de substitution. L'hypervigilance, les émotions envahissantes ou d'autres réactions liées au traumatisme peuvent entrer en collision avec le marché du travail, et avec des services d'employabilité qui ne sont pas toujours outillés pour composer avec ces réalités.

Une trousse pensée pour la pratique

Intitulée *Reconnaître, accueillir, accompagner, orienter – Soutenir les personnes ayant vécu de la violence sexuelle : repères et outils pour les conseiller·ères en emploi*, la trousse est conçue et rédigée par La Traversée. Elle se compose de deux parties complémentaires :

- **Repères essentiels** : reconnaître les différentes formes de violence sexuelle, comprendre leurs répercussions sur l'employabilité, connaître le cadre légal et adapter sa posture professionnelle;
- **Fiches pratiques** : des outils à consulter au moment où une situation se présente, notamment sur l'accueil d'un dévoilement, les techniques d'ancrage, les ressources spécialisées, les accommodements en emploi, le signalement au Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) et les recours disponibles.

La trousse ne vise pas à transformer les intervenant·es en thérapeutes. Elle leur offre plutôt des repères concrets pour accueillir avec bienveillance un éventuel dévoilement et orienter la personne vers les ressources appropriées.



Les deuxième et troisième années du projet amèneront les formations au-delà de la Montérégie, afin de couvrir l'entièreté de la province d'ici la fin du mandat.

Remerciements

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec, par l'entremise du Secrétariat à la condition féminine, ainsi que dans le cadre de l'Entente sectorielle de développement pour la structuration montréalaise du développement social 2023-2027.

- 30 -

À propos de La Traversée

Depuis 1984, La Traversée est un centre de soutien psychosocial et de psychothérapie pour les personnes victimes souffrant de troubles de santé mentale consécutifs à une agression sexuelle. L'organisme offre gratuitement ses services aux personnes victimes de violence sexuelle et à leurs proches, sans discrimination, quels que soient leur genre ou leur âge, en Montérégie. La Traversée est le seul organisme au Québec à offrir gratuitement des suivis en EMDR aux personnes victimes de violence sexuelle. Depuis 2023, elle coordonne et accueille dans ses locaux le Centre de services intégrés en violence sexuelle (CIViS), un projet co-porté avec le CAVAC de la Montérégie et le Service de police de l'agglomération de Longueuil.

Besoin de soutien ou d'information ?

- La Traversée (Montérégie) : 450 465-5263 | latraversee.qc.ca
- Info-aide violence sexuelle (partout au Québec, gratuit, confidentiel, bilingue, 24 h/24, 7 j/7) :
1 888 933-9007 | 514 933-9007 | infoaideviolencesexuelle.ca

Renseignements et demandes d'entrevue :

Cloé Canivet

ccanivet@latraversee.qc.ca | 450 465-5263 (poste 116)

Lucia Cassagnet

lcassagnet@latraversee.qc.ca | 450 465-5263 (poste 122)