La traversée

Accompagner les personnes victimes de violence sexuelle

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

La Traversée reçoit un don de 50 000 $ de la Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes afin de maintenir l'accès à la psychothérapie spécialisée en Montérégie

Saint-Lambert, le 8 octobre 2026 – La Traversée (Rive-Sud) annonce avoir reçu un don de 50 000 $ de la Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes. Ce soutien contribuera à financer une part importante du poste d'un·e psychothérapeute à temps plein spécialisé·e en traumas sexuels, afin que les femmes et les personnes s'identifiant comme telles ayant vécu de la violence sexuelle puissent entreprendre plus tôt leur rétablissement.

Un besoin qui ne cesse de croître

En Montérégie, La Traversée est le seul organisme communautaire à offrir de la psychothérapie spécialisée et gratuite aux adultes ayant vécu de la violence sexuelle. La demande, elle, ne cesse d'augmenter : les demandes admissibles ont progressé de 26 % en 2023-2024, de 34 % en 2024-2025, puis de 42 % en 2025-2026. Le délai d'attente pour accéder à la psychothérapie est passé de 9 à 15 mois, et de 1 à 5 mois pour le soutien psychosocial.

Chaque année, La Traversée accompagne 350 personnes dont près de 70% sont des femmes. Parmi elles, 81 % ont vécu de la violence avant l'âge de 18 ans, souvent dans un contexte familial, et 47 % vivent avec un facteur de vulnérabilité additionnel : trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle, limitations fonctionnelles ou consommation de substances. Ces réalités exigent un suivi plus long, plus complexe et mieux adapté.

Un don qui se traduit en accompagnement

Le poste de psychothérapeute ainsi soutenu permet d'accompagner une trentaine de personnes par année, dans un suivi qui s'étend généralement sur plusieurs mois, parfois jusqu'à un an. Conserver cette capacité clinique contribue à éviter que les listes d'attente s'allongent davantage et à garantir un accès équitable aux soins pour les femmes les plus vulnérables.

Les résultats parlent d'eux-mêmes : avant la psychothérapie, 86 % des personnes accompagnées présentent une détresse émotionnelle sévère. Après le suivi, ce taux chute à 11 %. La satisfaction des personnes ayant complété leur suivi atteint 94 sur 100.

La Traversée remercie chaleureusement la Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes de sa confiance et de son engagement envers la santé des femmes de la Montérégie.

À propos de La Traversée

Depuis 1984, La Traversée est un centre de soutien psychosocial et de psychothérapie pour les personnes victimes souffrant de troubles de santé mentale consécutifs à une agression sexuelle. L'organisme offre gratuitement ses services aux personnes victimes de violence sexuelle et à leurs proches, sans discrimination, quels que soient leur genre ou leur âge, en Montérégie. La Traversée est le seul organisme au Québec à offrir gratuitement des suivis en EMDR aux personnes victimes de violence sexuelle. Depuis 2023, elle coordonne et accueille dans ses locaux le Centre de services intégrés en violence sexuelle (CIViS), un projet co-porté avec le CAVAC de la Montérégie et le Service de police de l'agglomération de Longueuil.

Besoin de soutien ou d'information ?

- La Traversée (Montérégie) : 450 465-5263 | latraversee.qc.ca
- Info-aide violence sexuelle (partout au Québec, gratuit, confidentiel, bilingue, 24 h/24, 7 j/7) :

  1 888 933-9007 | 514 933-9007 | infoaideviolencesexuelle.ca

Renseignements et demandes d'entrevue :

Lucia Cassagnet
lcassagnet@latraversee.qc.ca | 450 465-5263 (poste 122)