La traversée
Accompagner les personnes victimes de violence sexuelle

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

La Traversée reçoit le Prix de la santé et du bien-être psychologique de l'Ordre des psychologues du Québec

Saint-Lambert, le 13 novembre 2026 – La Traversée, organisme communautaire qui offre des services psychosociaux et psychothérapeutiques gratuits aux personnes victimes de violence sexuelle, est lauréat du **Prix de la santé et du bien-être psychologique de l'Ordre des psychologues du Québec**. Cette distinction souligne l'engagement de La Traversée et sa contribution à l'amélioration de la santé et du bien-être psychologique des Québécois.

Fondée en 1984, La Traversée accompagne en Montérégie des personnes de tous âges et de tous genres, ainsi que leurs proches. Son modèle repose sur trois conditions essentielles au rétablissement : un accompagnement spécialisé en psychotraumatologie, un accès réel aux services sans barrière financière, et le temps nécessaire à l'intégration du processus thérapeutique, sans limite arbitraire de séances. De plus, La Traversée est le seul organisme au Québec à offrir gratuitement des suivis en EMDR[1] aux personnes victimes de violence sexuelle, grâce à un financement du Fonds du Grand Mouvement de Desjardins.

La concertation intersectorielle : un modèle qui dépasse la Montérégie

Depuis 2023, La Traversée coordonne un modèle de concertation intersectorielle en violence sexuelle (CIViS), développé avec le CAVAC de la Montérégie et le Service de police de l'agglomération de Longueuil. Ce projet réunit sous un même toit psychothérapie, soutien psychosocial et sociojudiciaire, enquêteur·trices spécialisé·es, consultations juridiques gratuites et accompagnement à la réinsertion socioprofessionnelle. Les personnes n'ont plus à naviguer seules entre plusieurs systèmes.

Parmi les personnes accompagnées sous ce modèle, 44 % ont choisi de porter plainte, comparativement à environ 5 % à l'échelle nationale. Ces services demeurent accessibles indépendamment de tout dépôt de plainte : ce résultat reflète le fait que, lorsque la sécurité psychologique est assurée, les personnes retrouvent le pouvoir de faire des choix éclairés.

La Traversée a ouvert ses portes aux enfants et aux adolescent·es en 2004, puis aux hommes en 2023, et a lancé à la fin de 2025 le projet *Mieux vieillir après la violence sexuelle*, destiné aux personnes aînées.

La Traversée remercie chaleureusement l'Ordre des psychologues du Québec pour leur confiance et cet honneur qui nous encourage à poursuivre notre travail pour que personne ne soit laissé de côté.

- 30 -

[1] *La thérapie EMDR (ou Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires) est une psychothérapie structurée qui aide le cerveau à retraiter des souvenirs traumatiques ou pénibles.*

Besoin de soutien ou d'information ?

- La Traversée (Montérégie) : 450 465-5263 | latraversee.qc.ca
- Info-aide violence sexuelle (partout au Québec, gratuit, confidentiel, bilingue, 24 h/24, 7 j/7) :

  1 888 933-9007 | 514 933-9007 | infoaideviolencesexuelle.ca

Renseignements et demandes d'entrevue :

Lucia Cassagnet
lcassagnet@latraversee.qc.ca | 450 465-5263 (poste 122)